
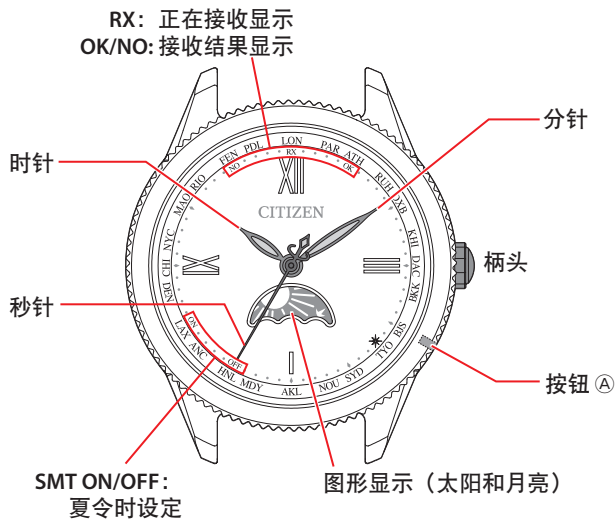
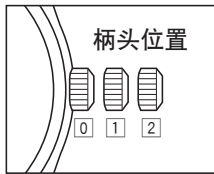


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册： H29* 说明手册

组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。



检查剩余电量

指示可充电电池的剩余电量。

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按下并释放右下方按钮 (A)。

秒针会根据手表的当前剩余电量状态出现如下走动。

秒针的走动	剩余电量状态
秒针立即指向“OK”或“NO”。	剩余电量足够。
秒针逆时针转动一圈，指向“OK”或“NO”。	需要充电。

- “OK”和“NO”显示信号接收结果。它们与剩余电量状态无关。

3. 按下并释放右下方按钮 (A) 以完成步骤。

- 若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至当前时间显示。

检查上一次信号接收结果

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按下并释放右下方按钮 (A)。

秒针指示上一次信号接收的结果。

OK	接收成功。
NO	接收失败。

再次按下按钮恢复正常指示。若未按下任何按钮，指针将在 10 秒内自动恢复至正常显示。

- 如果您在上次接收信号后操作了柄头，无论接收结果如何，秒针都会指向“NO”。

设置时差

此手表可以根据在 24 个时区中选择的是哪个时区（表示与 UTC — 世界协调时间的偏移量）显示全球各地的时间。

1. 拉出柄头到位置 1。

秒针指示当前时区设置。

2. 旋转柄头来选择时区。

- 秒针指示当前时区设置。有关时区以及所对应秒针位置的信息，请参阅以下表格。
- 当您选择与当前时区不同的时区时，时间会发生变化。

3. 将柄头推至位置 0 以完成步骤。

手表恢复正常显示。

时区	秒针位置	信号站
0	0	德国
+1	3	
+2	5	◆德国
+3	8	
+4	10	
+5	13	◆中国
+6	15	
+7	17	中国
+8	20	
+9	22	日本
+10	25	◆日本
+11	27	
+12	30	◆美国
-11	33	
-10	35	◆美国
-9	38	
-8	40	美国
-7	43	
-6	45	
-5	47	◆美国
-4	50	
-3	52	◆德国
-2	55	
-1	57	

- “时区”列上的值表示 UTC 与时区标准时间之间的时差。
- 时区信息为手表发行时的信息。
- 表格上“信号站”标有 ◆ 标志的时区超出接收范围，无法接收其信号。夏令时和标准时间之间的切换必须在那里手动执行。
- 在信号难以到达的特定环境中接收信号可能会有困难。



切换夏令时和标准时间

1. 拉出柄头到位置 ①。

秒针指示当前时区设置。

2. 旋转柄头以选择您要更改夏令时设置的时区。

- 秒针指示当前时区设置。有关时区以及所对应秒针位置的信息，请参阅前一页上的表格。

3. 拉出柄头到位置 ②。

秒针指示当前夏令时设置。

4. 旋转柄头来更改夏令时设置。

显示	含义
SMT ON	夏令时显示。此后夏令时和标准时间的显示会根据夏令时信号的内容自动切换。
SMT OFF	标准时间显示。无论夏令时信号的内容如何，始终显示标准时间。

- 部分型号省略了“SMT”。

5. 将柄头推至位置 ③ 以完成步骤。

手动接收信号（按需接收）

- 完成接收最多需要大约 30 分钟。
- 所接收的信号会有所不同，具体取决于您设置的时区。如需详细信息，请参阅前一页上的表格。

1. 将柄头推入位置 ④。

2. 按住右下方按钮 ⑤ 2 秒以上。

秒针指示上一次信号接收的结果。之后，秒针指向“RX”，信号接收开始。

3. 将手表放在适于接收时间信号的位置。

秒针指向“RX”时，请勿将手表尽量移动到远处。接收完成之后，手表将恢复正常显示。

要取消信号接收

秒针指向“RX”时，按住按钮 2 秒以上将取消信号接收，并且手表将恢复正常显示。

手动调整时间

1. 拉出柄头到位置 ②。

2. 按下并释放右下方按钮 ⑤。

秒针指向 0 秒。

3. 旋转柄头以设置分钟。

- 您可以以一分钟为单位调整时间。每次移动分针时，秒针就会转动一圈。
- 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

4. 按下并释放右下方按钮 ⑤。

时针会轻轻摆动。

5. 旋转柄头设置小时。

- 当图形显示的月亮（太阳和月亮）处于正上方时，就变成了 AM。请注意时间设置为 AM 或 PM。
- 时针和图形显示（太阳和月亮）同步走动。
- 快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

6. 根据可靠的时间源将柄头推入到位置 ④ 完成该步骤。

手表恢复正常显示并且秒针从 0 秒位置开始走动。

检查基准位置

如果即使在正确接收时间信息后，时间仍未正确显示，请检查当前基准位置是否正确。

- 基准位置是所有指针和指示的基本位置，以便正确显示该手表上的时间。

1. 拉出柄头到位置 ①。

2. 按住右下方按钮 ⑤ 5 秒以上。

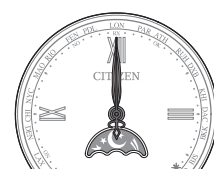
指针和显示走动到其当前基准位置。

- 指针开始走动时释放按钮。
- 指针和显示停止后，继续执行下一步骤。

3. 检查基准位置。

正确的基准位置

- 时针、分针和秒针：0 时 00 分 0 秒
- 图形显示（太阳和月亮）：月亮处于正上方。



当前基准位置与正确位置不同时，继续“修正基准位置”的步骤 3。

4. 将柄头推至位置 ④ 以完成步骤。

手表恢复正常显示。



修正基准位置

1. 拉出柄头到位置 ①。
2. 按住右下方按钮 (A) 5 秒以上。
指针和显示走动到其当前基准位置。
 - 指针开始走动时释放按钮。
 - 指针和显示停止后，继续执行下一步骤。
3. 拉出柄头到位置 ②。
时针和图形显示（太阳和月亮）略微走动。
4. 旋转柄头以将时针和图形显示（太阳和月亮）调整到正确的基准位置。
 - 时针和图形显示（太阳和月亮）同步走动。
5. 将柄头推至位置 ③ 以完成步骤。
手表恢复正常显示。

复位手表 - 全部复位

当手表不能正常工作时，可复位所有设置。

1. 拉出柄头到位置 ②。
2. 按住右下方按钮 (A) 7 秒以上。
指针开始走动，执行“全部复位”。
 - 指针停止最多可能需要 6 分钟时间。等到走动完全停止。

全部复位之后的设置值

时间	0:00:00AM
世界时间	时区: 0
夏令时设置	所有时区 SMT OFF

全部复位之后

全复位之后，调整基准位置。在此之后，请执行时区设置并手动接收信号（按需接收）以调整时间。

