
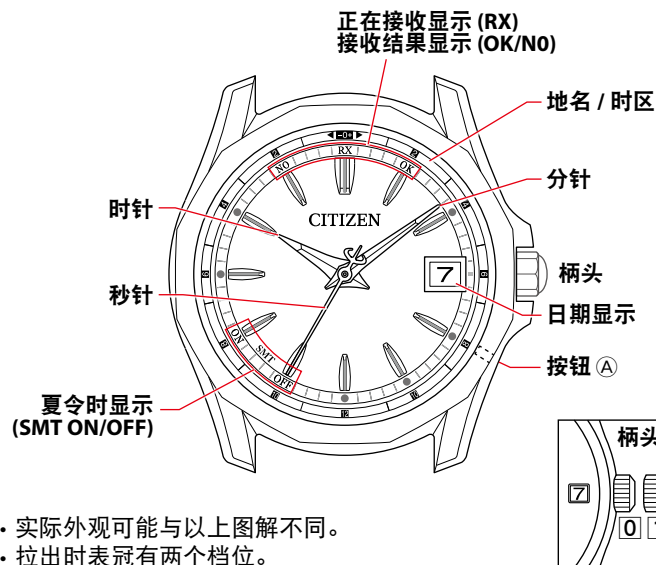


- 该手表是光动能手表。请将表盘接受光照且充满电后使用。
- 若要查看充电时间、规格和操作方法细节，请参阅说明手册： H24* 说明手册

组件识别



- 实际外观可能与以上图解不同。
- 拉出时表冠有两个档位。

检查电量级别

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按下并释放右下方按钮 (A)。
秒针的走动显示剩余电量。

剩余电量显示

指向“OK”或“NO”	剩余电量足够。
逆时针走动后指向“OK”或“NO”	请立即充电。请充满电。

- 秒针指向“OK”或“NO”与剩余电量无关。

3. 按下并释放右下方按钮 (A) 以完成步骤。

检查信号接收结果

- 本款手表夜间会自动接收时间信号。
- 即使本款手表成功接收信号时，所显示时间的精度也将依赖于接收环境和内部处理。

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按下并释放右下方按钮 (A)。
秒针走动显示上一次接收的结果。

OK	接收成功。
NO	接收失败。

- 如果上一次接收失败，请遵循 [手动接收信号\(按需接收\)](#) 中的步骤尝试信号接收。

3. 按下并释放右下方按钮 (A) 以完成步骤。

手动接收信号 (按需接收)

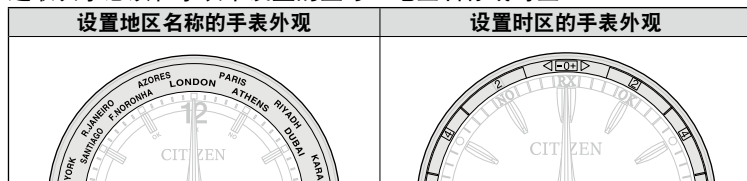
- 目标信号站取决于时区设置。若要检查时区，请参阅 [时区表和代表性地区](#)。

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按住右下方按钮 (A) 2 秒以上。
秒针指向“RX”时，信号接收开始。完成接收后，秒针恢复正常走动。
• 要取消接收，请按住按钮 (A)，直至秒针恢复显示秒数。

设置世界时间

检查世界时间显示

这取决于必须在手表中设置的型号、地区名称或时区。



设置地区名称或时区

1. 拉出柄头到位置 1。

秒针走动到指向地区名称或时区当前设置。

2. 旋转柄头以选择世界时间设置。

3. 推入柄头到位置 0 以完成步骤。

时区表和代表性地区

- 在表中未列的地区使用本款手表时，在相同的时区中选择地区名称。
- 在信号难以到达的特定环境中接收信号可能会有困难。

时区	秒针	地区名称	代表性地区	信号站
0	0	LON *	伦敦	德国
+1	3	PAR *	巴黎	
+2	5	ATH *	雅典	
+3	8	RUH	利雅得	◆ 德国
+4	10	DXB	迪拜	◆ 中国
+5	13	KHI	卡拉奇	
+6	15	DAC	达卡	
+7	17	BKK	曼谷	
+8	20	BJS (HKG)	北京/香港	中国
+9	22	TYO	东京	日本
+10	25	SYD	悉尼	◆ 日本
+11	27	NOU	努美阿	
+12	30	AKL	奥克兰	◆ 美国
-11	33	MDY	中途岛	
-10	35	HNL	火奴鲁鲁	
-9	38	ANC **	安克雷奇	
-8	40	LAX **	洛杉矶	
-7	43	DEN **	丹佛	
-6	45	CHI **	芝加哥	
-5	47	NYC **	纽约	
-4	50	SCL	圣地亚哥	◆ 美国
-3	52	RIO	里约热内卢	◆ 德国
-2	55	FEN	费尔南多·迪诺罗尼亚群岛	
-1	57	PDL *	亚速尔群岛	

- 表中的时区以 UTC 为基础。
- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。
- 对于标有 * 或 ** 的地区名称，夏令时/标准时间显示分别连接在一起。
- 信号站带有◆标志的时区超出了接收范围，因此无法接收信号。（本款手表会尝试从目标信号站接收信号。）

设置夏令时

- 在设置夏令时前请先设置世界时间。

1. 拉出柄头到位置 2。

秒针显示夏令时设置。

2. 旋转柄头来更改夏令时设置。

SMT ON	夏令时显示。 手表会根据接收的信号是否包含夏令时信号在标准时间和夏令时之间切换。
SMT OFF	总是显示标准时间。

3. 推入柄头到位置 0 以完成步骤。

手动调整时间和日历

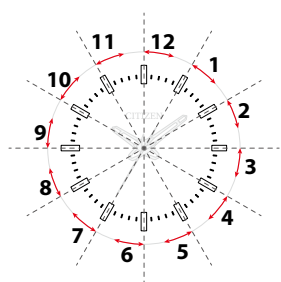
在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手表的日历不需要手动调整，包括闰年（万年历）。

1. 拉出柄头到位置 ②。
2. 按下并释放右下方按钮 (A)。
秒针指向 0 秒。
3. 旋转柄头以调整分。
快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
4. 按下并释放右下方按钮 (A)。
5. 旋转柄头来调整小时和日期显示。
日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
6. 按下并释放右下方按钮 (A)。
秒针显示当前设置的年和月。
7. 旋转柄头来调整年和月。
快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。

月份显示

“月”对应下图显示的 12 个区域之一。

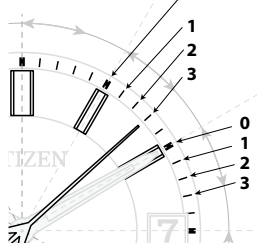
每个数字代表一个月份。



年份显示

“年”对应闰年以后的年数，通过每个月份区域中的刻度来显示。

闰年以后的年数：0（闰年）



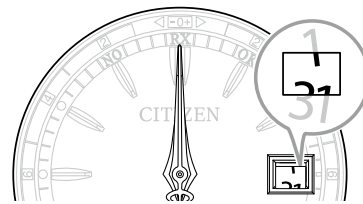
8. 请将柄头推入至位置 ① 与可靠时间源保持一致来完成该程序。

检查基准位置

1. 拉出柄头到位置 ①。
2. 按住右下方按钮 (A) 5 秒以上。

正确的基准位置：

- 所有指针：12 点钟位置
- 日期显示：“31”与“1”之间的空间



3. 推入柄头到位置 ① 以完成步骤。

修正基准位置

1. 拉出柄头到位置 ①。
2. 按住右下方按钮 (A) 5 秒以上。
3. 拉出柄头到位置 ②。
时针会轻轻摆动。
4. 旋转柄头并将时针调整到 12 点钟位置，将日期显示调整到“31”和“1”的中间。
快速旋转柄头几次，指针/显示将连续走动。要停止快速走动，请向任意方向旋转柄头。
5. 按下并释放右下方按钮 (A)。
分针和秒针走动。
分针和表针在位置正确时可能不会走动。
6. 转动柄头将分针和秒针调整至 12 点钟位置。
它们的位置正确时，旋转柄头指针不会走动。它们的位置不正确时，请手动调整指针位置。位置无法手动调整时，请咨询授权维修服务中心。
7. 推入柄头到位置 ① 以完成步骤。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出柄头到位置 ②。
2. 按住右下方按钮 (A) 7 秒以上。
所有指针停止时全部复位完成。
所有指针停止可能需要约 6 分钟时间。

全部复位之后

全复位之后，调整基准位置。在此之后，请设置世界时间并手动接收信号（按需接收）以调整时间和日历。