

感谢您购买本款西铁城手表。

使用手表前，请认真阅读本说明手册以便您正确使用。

阅读完本手册后，请妥善保存以便随后参阅。

■ 使用手表前

本说明手册介绍了机芯 051*、051C、0540 和 0560 的使用方法。请按以下方法检查手表的机芯编号。

检查机芯编号

表壳编号铭刻在表壳背面。（右图）

表壳编号中前 4 位表示手表机芯编号。

在右图示例中，“1234”就是机芯编号。

铭刻位置示例



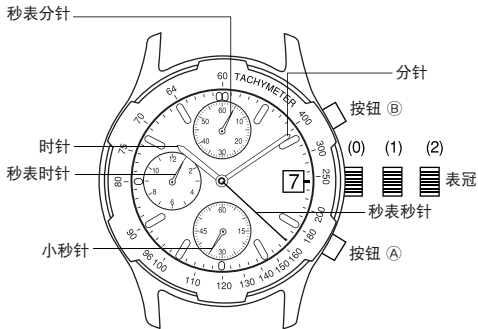
不同型号手表的铭刻位置可能不同。

目录

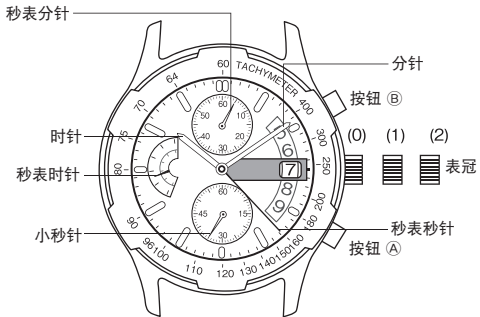
■ 使用手表前	1	机芯 0560	14
■ 主要部件		■ 调整秒表	
机芯 051*	3	机芯 051*/051C/0540	16
机芯 051C	4	机芯 0560	18
机芯 0540	5	■ 警示信息	20
机芯 0560	6	■ 维护	26
■ 设置手表		■ 电池处理	27
机芯 051*/051C	7	■ 信息	28
机芯 0540	8	■ 准距仪	29
机芯 0560	9	■ 规格	30
■ 设置日期			
机芯 051*/051C/0540/0560	10		
■ 秒表操作			
机芯 051*	11		
机芯 051C	12		
机芯 0540	13		

主要部件

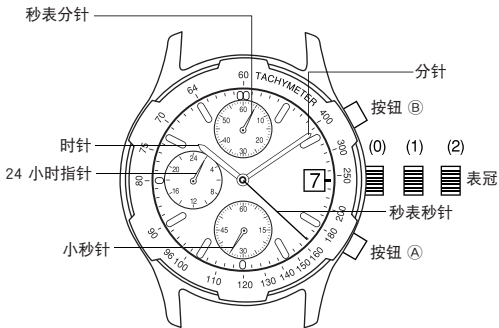
051*



051C



0540



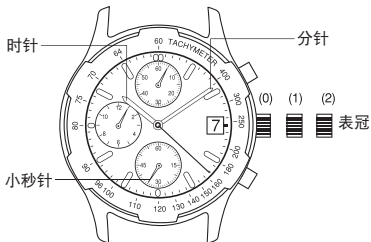
0560



秒表 1/20 秒针在未使用秒针时可为确认手表正常工作而步进移动。停止时，可按下按钮 (A) 重新启动此指针。

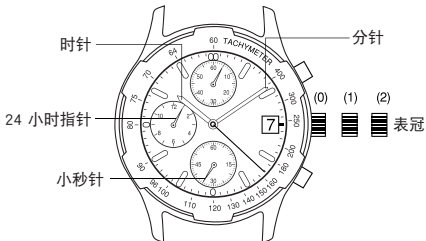
■ 设置手表

051* 051C



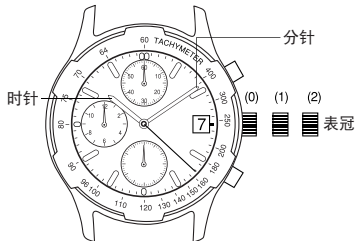
1. 拉出表冠到位置 (2) 让小秒针停止在“0”秒处。
2. 旋转表冠设置分针/时针到所需时间。
 - * 日期在每日凌晨 12:00 改变。设置时间时请注意正确设置 AM (上午) 和 PM (下午)。
3. 将表冠推回到位置 (0) 再次启动指针的运动。
 - * 将表冠拉出到位置 (2) 即可停止运动和降低能耗。

0540



1. 拉出表冠到位置 (2) 让小秒针停止在“0”秒处。
2. 旋转表冠设置分针/时针到所需时间。
 - * 24 小时指针与时针同步。
 - 使用 24 小时显示作为确认 AM (上午) 和 PM (下午) 设置的参考。
3. 将表冠推回到位置 (0) 再次启动指针的运动。
 - * 将表冠拉出到位置 (2) 即可停止运动和降低能耗。

0560



1. 拉出表冠到位置 (2)。
2. 旋转表冠设置分针/时针到所需时间。
 - * 日期在每日凌晨 12:00 改变。设置时间时请注意正确设置 AM (上午) 和 PM (下午)。
3. 将表冠推回到位置 (0) 再次启动指针的运动。
 - * 将表冠拉出到位置 (2) 即可停止运动和降低能耗。

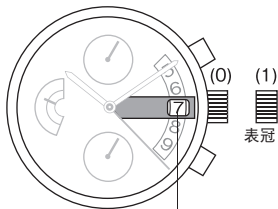
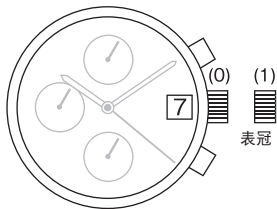
■ 设置日期

051*

0540

0560

051C



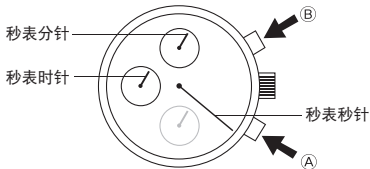
当前日期在此显示。

1. 拉出表冠到位置 (1)。
2. 旋转表冠直到显示所需日期。
3. 设置日期后将表冠推回到位置 (0)。

* 不要在夜晚 9:00 和凌晨 1:00 间设置日期。 否则日期可能不会正确改变。

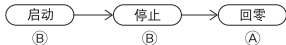
秒表操作

051*

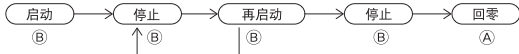


秒表可以 1 秒的增量最多记录 12 小时的时间。

<标准计时>

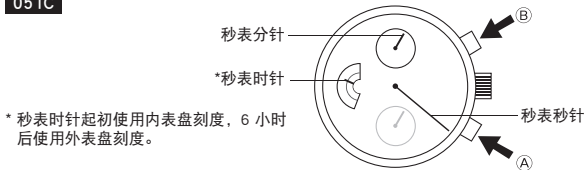


<累计经过的时间计时>



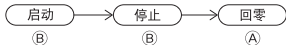
可按 B 反复累计

051C

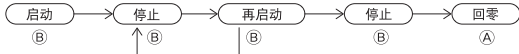


秒表可以 1 秒的增量最多记录 12 小时的时间。

<标准计时>

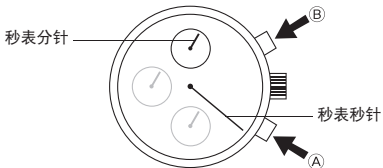


<累计经过的时间计时>



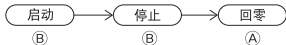
可按 (B) 反复累计

0540

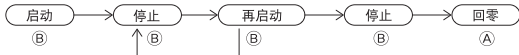


秒表可以 1 秒的增量最多记录 60 分钟的时间。

<标准计时>

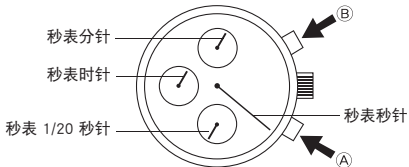


<累计经过的时间计时>



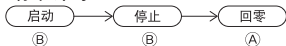
可按 (B) 反复累计

0560

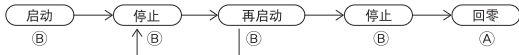


秒表可以 1/20 (0.05) 秒的增量最多记录 12 小时的时间。


<标准计时>



<累计经过的时间计时>



可按 (B) 反复累计



秒表 1/20 秒针即使在按下按钮 (B) 启动秒表时仍将指示正确的计时，同时具有步进移动功能。

秒表启动 30 秒后，秒表 1/20 秒针会自动停止在 00 秒位置。
按下按钮 (B) 停止秒表后，秒表 1/20 秒针指示经过的时间。

重置秒表后再次按下按钮 (A) 后，秒表 1/20 秒针开始为确认手表正常工作而单步移动。

* 无论是否使用秒表，时针/分针均指示当前时间。

调整秒表

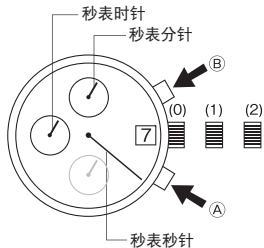
如果在重置秒表时秒表指针未回到“0”位置：

051*

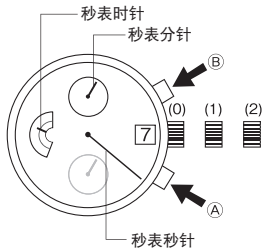
051C

0540

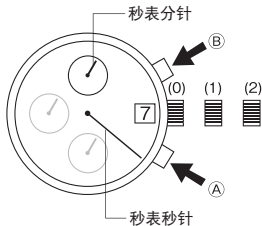
<051*>



<051C>

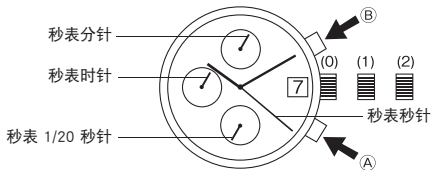



<0540>



1. 拉出表冠到位置 (2)。
2. 反复按下按钮 (B) 将秒表秒针调整到“0”位置。
* 如果连续按下按钮 (B) 则指针会快速移动。
3. 按下按钮 (A) 将秒表分针/时针重置到“0”位置。
4. 将手表设置到正确时间。
5. 将表冠推回到位置 (0)。

0560



- 
1. 拉出表冠到位置 (2)。
 2. 反复按下按钮 (B) 将秒表秒针调整到“0”位置。
* 如果连续按下按钮 (B) 则指针会快速移动。
 3. 反复按下按钮 (A) 将秒表 1/20 秒针调整到“0”位置。
* 如果连续按下按钮 (A) 则指针会快速移动。
 4. 将手表设置到正确时间。
 5. 将表冠推回到位置 (0)。
 6. 按下按钮 (A) 将秒表分针/时针重置到“0”位置。

■ 警示信息

防水

名称	指示 (表壳或背面)	规格
不防水	—————	不防水
普通防水手表	WATER RESIST(ANT)	防水压力为 3 个大气压
升级普通防水手表	WATER RESIST(ANT) 5 bar	防水压力为 5 个大气压
升级普通防水手表	WATER RESIST(ANT) 10/20 bar	防水压力为 10 或 20 个 大气压

使用示例



轻度接触水（洗脸、下雨等）



游泳和一般清洗



轻装潜水、海洋运动



使用氧气罐的水肺潜水



在手表沾水时操作表冠或按钮

不可以

不可以

不可以

不可以

不可以

可以

不可以

不可以

不可以

不可以

可以

可以

不可以

不可以

不可以

可以

可以

可以

不可以

不可以

关于防水性能的警告

- 不防水的手表不能在水下或接触水的环境中使用。
- 普通防水（最高 3 个大气压）表示手表可在洗脸或下雨时佩戴，但不得浸入水中。
- 日常使用情况下的升级防水性能（在 5 巴下测试）： 此类手表具有中度防水性。您可在游泳时佩戴此手表，但其不是为轻装潜水而设计。
- 日常使用情况下的升级防水性能（在 10 或 20 巴下测试）： 此类手表可用于轻装潜水，但其不是为水肺潜水或饱和潜水而设计。
- 在使用前，请参照前一页上的表格确认手表表盘和表壳上指示的防水级别。（单位“巴”约等于 1 个大气压。）
- “WATER RESIST(ANT) xx bar（防水 xx 巴）”也可表示为“W.R. xx bar”。

关于接触水的警示信息

- 确保在表冠完全按下时（正常位置）使用手表以保证防水性。如果是旋紧式表冠，请确保完全旋紧。
- 不要在手表沾水时操作表冠或按钮。
- 如果水进入手表内或玻璃内有雾气并看不清，请将手表带到经销商处或西铁城服务中心维修。让手表保持这样的状态会导致内部部件生锈和故障。
- 如果海水进入手表，请将手表放入盒子或塑料袋中立即送修。否则，手表内的压力会增加，而部件（玻璃、表冠、按钮等）可能脱落。
- 如果佩戴手表进入海水中，请事后用清水冲洗并用干布擦干。

保持手表的清洁


- 保持手表清洁以防止生锈或尘土积累，从而污染您的衣物、损害手表或在您腕部留下黑色印迹。根据手表的用途，可能必须不定时清洁手表外部。
- 用干燥的软布擦掉皮带上的尘土以防止其褪色。

为了避免伤害

- 不要在温度极高时佩戴手表—例如在桑拿中。手表可能会过热而灼伤皮肤。

为了避免故障

- 不要在温度低于或高于本手册中指定工作温度范围的情况下使用手表。否则会导致手表故障或停止运行。
- 不要将手表放在任何产生强磁场的物质附近，例如：
 - 磁性项链等磁性保健设备
 - 冰箱门的磁性门锁
 - 手袋上的磁搭扣

- 
- 磁性硬币盘
 - 手机的扬声器
 - 电磁烹饪设备

这些物体会干扰手表内指针的走动，导致其停止运行或工作异常。

- 不要将手表放在产生静电的家用电器上或附近，例如电视或计算机显示器。否则其计时功能可能受到影响。
- 不要强烈震动手表，例如掉落到坚硬的地面上。
- 避免在可能接触化学品或腐蚀气体时使用手表。如果稀释剂或轻质汽油等溶剂或者含这些溶剂的物质接触手表，手表可能会出现褪色、融解、破裂等情况。
如果手表接触家用化学品，例如温度计中的水银，则表壳、腕带或其他部件会褪色。

■ 维护

日常维护

- 在完全按下表冠后旋转表冠并定期按下按钮，以便这些按钮不会因外来物质聚集而卡死。
- 不定期用干净的软布擦掉表壳和玻璃上的尘土、汗和水。
- 对于金属、塑料或橡胶表带来说，用水冲去尘土。用软刷去除嵌在金属表带缝隙中的尘土。
- 不要使用抛光布，因为这可能损害手表表面和某些表面处理。
- 不要使用溶剂（稀释剂、轻质汽油等），否则会损坏外壳。

定期检查

- 您的手表每两三年需要检查一次以便安全使用和延长使用寿命。为了保持您手表的防水性能，垫圈和其他元件需要定期更换。其他部件需在必要时检查和更换。
- 请在更换部件时始终使用西铁城原装部件。

■ 电池处理

- 不要对旧电池充电。
- 不要将旧电池置于火中。
- 不要让儿童接触电池。
- 如果不慎吞下电池，请立即就医。
- 不要拆解、改动或加热电池。否则会引发事故。
- 如果在手表中长期放置电量耗尽的电池，则电池液泄漏会损坏手表。请及时更换电池。
- 在更换电池时确保选择规格正确的电池。

更换电池后

更换电池后，请参阅“调整秒表”部分将秒表指针设置到正确位置。

* 因电池更换后重置秒表时秒表指针可能不会回到“0”位置，所以必须进行此操作。

■ 信息

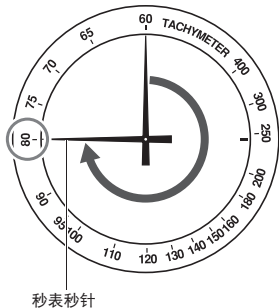
关于发光漆

表盘和指针上的发光漆有助于您在黑暗中查看时间。发光漆可储存光能（日光或人工光源）并在黑暗中发光。

其中没有任何伤害人体或环境的放射性物质或任何其他物质。

- 发光亮度会随着时间的流逝逐渐变暗。
- 发光时间取决于光源的亮度、类型和距离以及照射时间和发光漆的量。
- 如果暴露于光线下的时间不足，发光漆可能不会发光和/或可能快速变暗。

准距仪



准距仪是测量汽车行驶速度的装置。此仪器通过记录汽车行驶 1 千米距离需要多少秒来测量行驶汽车的平均时速估计值（最大可测量范围 60 秒）。

如果测量时秒表同时启动且在 1 千米后停止，则可根据秒针的位置确定平均时速。如果汽车在 45 秒内走完 1 千米的距离，则行驶中的平均时速约为 80 千米/小时。

■ 规格

项目	机芯编号:	051*	0540	0560
1. 类型		模拟石英手表		
2. 精度		5°C 至 35°C 下 ±20 秒/月		
3. 石英振荡器频率		32,768Hz		
4. 所用 IC		C/MOS-LSI 1 片		
5. 工作温度范围		-10°C 至 +60°C		
6. 日历		日期		
7. 其他功能				
	· 秒表	以 1 秒为增量计时 12 小时	以 1 秒为增量计时 1 小时	以 1/20 秒为增量 计时 12 小时
	· 其他	节电开关		
8. 电池使用时间		约 2 年 (051C: 5 年)		
9. 电池编号		280-44 (SR927W)		

* 因产品更新，以上规格可能随时变动，恕不另行通知。